



Code de l'unité de formation (3) : 82 3903 U11C1	Domaine de formation (4) : 80#3
---	------------------------------------

**11. Horaire minimum de l'unité de formation :**

Dénomination du cours	Classement	Code U	Nombre de périodes
Techniques de massage	PP	L	64
Part d'autonomie	XXXXXX	P	16
Total des périodes			80

v

**12. Réserve au Service d'inspection :**

a) Observation(s) de l'(des) Inspecteur(s) concerné(s) relative(s) au dossier pédagogique [annexe(s) éventuelle(s)] :

b) Décision de l'Inspecteur coordonnateur relative au dossier pédagogique :

ACCORD PROVISOIRE - PAS D'ACCORD

En cas de décision négative, motivation de cette dernière :

J. LEONARD  
Administrateur pédagogique

09 FEV. 2006

Date : .....

Signature :



## **Soins aux personnes : Techniques de massage**

### **1. FINALITES DE L'UNITE DE FORMATION**

#### **1.1. Finalités générales**

Conformément à l'article 7 du décret de la Communauté française du 16 avril 1991, cette unité de formation doit:

- concourir à l'épanouissement individuel en promouvant une meilleure insertion professionnelle, sociale, culturelle et scolaire;
- répondre aux besoins et demandes en formation émanant des entreprises, des administrations, de l'enseignement et d'une manière générale des milieux socio-économiques et culturels.

#### **1.2. Finalités particulières**

L'unité de formation vise à permettre à l'étudiant de compléter sa formation dans le domaine de l'accompagnement des personnes :

- découvrant et pratiquant diverses techniques de massage (massage classique, massage indien, ...);
- mettant en œuvre des techniques de massage adaptées aux personnes : massages pour bébé, pour personnes âgées, ...
- aidant au mieux être, mieux vivre.

## **Soins aux personnes : Techniques de massage**

### **2. CAPACITES PREALABLES REQUISES**

#### **2.1. Capacités**

Disposer de compétences avérées dans le domaine des soins

ET

- Comprendre à la lecture un texte du niveau de fin d'études de l'enseignement secondaire inférieur et exécuter des consignes orales simples.
- Etre capable de présenter oralement et/ou par écrit les attentes qui le motivent à entreprendre cette unité de formation.

#### **2.2. Titres pouvant en tenir lieu**

- Attestation de réussite de l'unité de formation « Accompagnement du mourant et sensibilisation aux soins palliatifs » (822301U21C1 )
- Attestation de réussite de l'unité de formation « Formation continuée des acteurs du secteur de l'aide aux personnes en fin de vie » (955112U21S1)
- Certificat de la section « Auxiliaire polyvalente des services à domicile et en collectivité » (814100S20D1)
- Un titre de personnel soignant.

## **Soins aux personnes : Techniques de massage**

### **3. CONSTITUTION DES GROUPES OU REGROUPEMENT**

**Il est conseillé de ne pas organiser de groupes comportant plus de vingt étudiants.**

Le local doit être adapté au nombre d'élèves, disposer de l'équipement adéquat et se situer dans un endroit calme.

## Soins aux personnes : Techniques de massage

### 4. PROGRAMME

L'étudiant(e) sera capable de :

- Définir et justifier l'art du massage.
- Vérifier et respecter les principes essentiels du massage /en tenant compte des autorisations d'un médecin en cas de maladie, de grossesse, de blessure ou de séquelles d'accident tels que :
  - l'absence de contre-indication : Inflammations, lésions, hernie, maladie des os, affection du système vasculaire, dilatation des artères, varices, fièvre, cancer, maladies cardiaques, gelures et brûlures ;
  - les conditions de l'environnement (hygiène, confort du patient, disposition du matériel, ...) ;
  - la préparation des mains.
- Distinguer les différentes méthodes :
  - Massage classique ;
  - Massage indien ;
  - Massage du tissu conjonctif ;
  - Massage des zones réflexes du pied ;
  - Drainage lymphatique manuel ;
  - Acupression digitale
- D'établir le massage le plus approprié en fonction des problèmes existants
- Pratiquer à bon escient les techniques de base du massage classique :
  - effleurage ;
  - pétrissage ;
  - frictions ;
  - vibrations ;
  - utilisation des huiles.
- Pratiquer à bon escient les massages spécifiques
  - Massage douceur pour bébé ;
  - Massage pour personne âgée ;
  - Massage pour soulager (migraine, insomnie, ...) ;
  - Massage de relaxation.

## Soins aux personnes : Techniques de massage

### 5. CAPACITES TERMINALES

Pour atteindre le seuil de réussite, l'étudiant prouvera qu'il est capable, face à une situation définie et après les vérifications d'usage :

- de respecter les principes essentiels des différents massages ;
- de pratiquer le massage demandé dans les règles de l'art.

Pour la détermination du degré de maîtrise, il sera tenu compte:

- du respect des conditions de pratique ;
- de la pertinence des gestes posés ;
- de la maîtrise des techniques utilisées ;
- de la minutie appliquée dans le travail.

## **Soins aux personnes : Techniques de massage**

### **6. CHARGE(S) DE COURS**

Le chargé de cours sera un enseignant ou un expert.

L'expert devra justifier d'une pratique dans le domaine.