

FICHE COURS



IEPSCF Philippeville-Florennes Avenue de Samart 2B/Bte 2 - 5600
Philippeville

Fiche/contrat « Développement du bien-être : techniques de massage »

Unité d'enseignement	×Non déterminante
Référence du dossier pédagogique	832307U21C1
Activité d'enseignement	UE secondaire de transition supérieur
Section	Esthétique
Chargé de cours	Lebeau Cindy
Statut du chargé de cours	Enseignant
Coordonnée(s) du chargé de cours	0471/380.411 ou lebeau.cin@gmail.com
Nombre de périodes / autonomie / ECTS (uniquement le supérieur)	Nombre total de périodes : 80
	Part d'autonomie : 16
Organisation	
Du.....au..... (n° semaines et jour(s))	
Lieu et/ou local de la formation	Florennes
Préalables requis	
Capacités préalables requises / Titre(s) pouvant en tenir lieu	<p>En maîtrise de la langue française,</p> <ul style="list-style-type: none"> • Répondre à des questions de compréhension sur le contenu de message types variés d'un niveau de langue simple ; • Être capable de présenter oralement et/ou par écrit les attentes qui le motivent à entreprendre cette unité de formation. <p>En orientation spatiale,</p> <ul style="list-style-type: none"> • Maîtriser les relation topologiques (droite, gauche, devant, derrière) ; • Représenter le volume caché à partir d'une vue en plan. <p>En mathématiques,</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ordonner des mesures de longueur ; • Prendre une fraction d'un nombre ; • Calculer la surface d'un carré, son périmètre et le volume d'un cube ; • Écrire un nombre décimal en chiffres ; • Effectuer sur des nombres entiers les opérations fondamentales : addition, soustraction, multiplication, division.

	<p>En Visio-motricité,</p> <ul style="list-style-type: none"> Repérer visuellement un élément distinct d'un ensemble (de lettres, de chiffres, de symboles, de couleurs). <p>Ou titre pouvant en tenir lieu C2D-ESL</p>
<i>Contenu de la formation</i>	
Finalités particulières de l'UE	Cette unité de formation vise à permettre à l'étudiant de découvrir diverses techniques de massage et de pratiquer le massage harmonisant dans le seul but d'améliorer le bien-être et la qualité de vie d'autrui.
Programme de cours	<p>En technologie :</p> <ul style="list-style-type: none"> D'identifier et de caractériser les types de tissus corporels ; De décrire la structure de la peau et des organes connexes ; De schématiser les éléments les plus importants du système artériel et veineux ; D'identifier et d'expliquer les conditions optimales de réalisation du massage (posture, matériel, environnement, état d'esprit du praticien et du client). De déterminer le rôle du système nerveux dans la détente recherchée (arc réflexe) ; D'expliquer les techniques de base du massage à savoir : effleurage, pétrissage, ... ; De distinguer quelques méthodes de massage en identifiant leurs contre-indications et les éventuels effets secondaires ; D'identifier les problèmes pouvant être soulagés par les massages harmonisant et en préciser le type ; D'expliciter les règles d'hygiène et de sécurité ; De relever les différents éléments d'une fiche client. <p>En travaux pratiques :</p> <ul style="list-style-type: none"> D'aménager correctement les conditions de travail et de respecter les conditions d'hygiène ; De mettre en œuvre les techniques de base du massage harmonisant selon les buts poursuivis en se justifiant ; De remplir une fiche client.
Utilisation de la part d'autonomie	<p>Pour rencontrer des approches ou des besoins spécifiques, l'élève, le groupe classe choisit les massages qu'il veut approfondir. Découverte du temple de Florennes et de la culture Tibétaine. Orientation de l'étudiant vers les formations aromathérapie, sophrologie, huiles essentielles afin d'étoffer sa formation.</p>
<i>Enseignement</i>	
Méthode(s) propre(s) au chargé de cours	<ul style="list-style-type: none"> × Cours magistral × Travaux de groupe × Approche par projets
Apport extérieur	× Visite du temple de Florennes

	× Intervention d'expert(s) et conférence si l'occasion se présente.
Équipement nécessaire	× Projecteur × Tableau blanc interactif
Évaluation (pondération, nature de l'évaluation et dates prévues)	
Acquis d'apprentissage / capacités terminales	Pour atteindre le seuil de réussite, l'étudiant sera capable dans les limites de sa fonction, dans les règles de l'art, dans le respect des règles d'hygiène et de sécurité : <ul style="list-style-type: none"> • D'identifier l'action du massage harmonisant sur le système nerveux, artériel et lymphatique ; De pratiquer un massage harmonisant en justifiant les choix opérés.
Degré de maîtrise	Pour la détermination du degré de maîtrise, il sera tenu compte : <ul style="list-style-type: none"> • De la justesse des gestes posés ; • De la maîtrise des techniques utilisées ; • De la pertinence des justifications ; • De la satisfaction du client.
Système d'évaluations	× Autoévaluation et évaluation sommative × Évaluation certificative
Fréquence des évaluations	Autoévaluation tout le long de l'année. A chaque fin de massage.
Assiduité aux activités d'enseignement	Voir RGE secondaire et supérieur : chap. IV, article 6 Activités particulières obligatoires à préciser :
Remédiation	
Actions prévues	Propres à l'enseignant :
	Organisées par l'établissement :
Supports et références bibliographiques	
Types	
Autres	
Informations supplémentaires éventuelles	

Date de la mise en œuvre :	Rédacteur	Vérificateur	Approbateur
<i>Prénom/Nom</i> <i>Fonction</i>	<i>Cindy Lebeau</i> <i>Enseignant</i>	<i>Personne de référence et/ou</i> <i>coordinateur/coordinatrice</i> <i>Qualité</i>	<i>Mme Geronnez</i>
<i>Signature</i>			

Lu et approuvé,

Date et signature de l'étudiant

Vous pouvez faire signer vos étudiants sur la fiche de présence avec les mentions suivantes

Reçu grille d'évaluation et fiche UE

Lu et approuvé

Le / / 20

Signature

